

支えらね 支えあう
やさしいまちづくり

第192号
2022.1

なんとの福祉



親子で交流できる楽しい居場所♪
～地域を越えて春光荘にて～

社会福祉大会／受章者紹介	2
地域で支えるみんなの居場所	3
あなたを守る いのちのバトン	4
講座開催報告	5
施設からの案内／賛助会費お礼／相談	6

編集・発行者



社会福祉法人
南砺市社会福祉協議会

〒939-1874 南砺市蛇喰1009番地
TEL 0763-64-2940 FAX 0763-64-2950
E-mail info@nanto-shakyo.jp
URL <http://www.nanto-shakyo.jp/>

ブログも
みてね!



令和3年度 南砺市社会福祉大会 開催

11月11日城端伝統芸能会館じょうはな座にて、社会福祉関係者などが一堂に会し、長年にわたり社会福祉の分野でご尽力された個人・団体を表彰し、感謝の意を表するとともに、社会福祉法人秀愛会 あゆみの郷 施設長 田渕英一氏に「脳を若くする秘訣」と題し、ご講演いただきました。

式典

南砺市社会福祉協議会会長表彰

【民生委員児童委員】

西村 義春
岡部 邦夫
山本 紀子
齋藤 昭雄
東田 美由喜
水島 政光
岸澤 忠司
吉江 宅雄
吉尾 孝司

【社会福祉活動者】

横江 清隆
藤井 千悦
天池 保
井幡 秋美

【ボランティア活動団体】

読み聞かせつばきの会
声のおたより「こだまの会」
にほんご広場なんと
ハートヒア・南砺

【ボランティア活動者】

川端 信一
中居 美智子
大道 悦子
大塚 千代
北村 正夫
斉藤 清志
長井 久美子
福富 京子
藤田 博
森林 逸子
影近 眞佐美

南砺市社会福祉協議会会長感謝状の贈呈

【寄付団体】

認定こども園福野青葉幼稚園
富山県立南砺福野高等学校

【寄付者】

安達 和子
城道 徹司



講演

「脳を若くする秘訣」と題する講演では、田渕英一氏（医学博士）から「脳の働きはすべて神経細胞が実行し、その結合部は刺激によって形成され、刺激がないと消失する」という話がありました。つまり脳を刺激することが大切で、脳トレーニングが効果的だそうです。講演では参加者が脳トレを体験しました。

南砺市では昨年「なんと脳トレクラブ」が誕生し、地域で活動されています。

全国社会福祉協議会会長表彰

【民生委員・児童委員功労者】

大塚 博彦

富山県知事表彰

【ボランティア部門功労の部】

酒井 義子
金山 典子

富山県社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉事業関係功労者】

青山 哲子

【ボランティア活動参加者】

徳成 花枝
藤井 信子
松原 邦子

ボランティア活動推進富山県民会議会長表彰

【団体】

城端ひだまりくらぶ
しあわせ電話グループ
語り部ひまわりの会

【個人】

天池 ミエ
水上 文子
森崎 澄枝

富山県共同募金会会長感謝状の贈呈

【篤志寄付者】

太田 秀樹



〔敬称略〕

～あったらいいな～

地域で支えるみんなの居場所

第3次南砺市地域福祉活動計画では、「支援の必要な人が孤立している」「どのように働きかければ地域とのつながりを持てるか」といった課題から、年齢や性別を問わず「誰もが集える居場所づくり」を市社協の重点取り組みのひとつとして、次の事業を展開しています。

地域づくり協議会

地域食堂モデル事業



〈令和2、3年度〉

新型コロナウイルス感染症の影響により、調理・会食は難しい状況となりましたが、弁当の配食を通じて、地域での見守りの強化、支援を必要とする方の困りごとの把握に努めました。

〈令和元年度〉

誰もが気軽に集える居場所づくりとして、地域での新たな支え合いの仕組みを構築することを目的に、市内13カ所で開催されました。



身近な地域

だれでもサロン

地域住民誰もが、身近な場所で、気軽に過ごせる居場所づくりをすすめています。それぞれの地域で住民に広く参加を呼びかけ、参加者の希望を取り入れたサロン活動をされています。



市社協

憩いのステーション 緑の木

外出の機会が少ない方や悩みを相談できる相手がほしい方等が、自分のペースで活動に参加し、誰でも利用できる居場所として開設しています。

日時 第2・4水曜日
午前10時30分～午後2時30分



参加者や各地域が必要としている「居場所」が、今後も市内で広がるよう、市社協は地域の皆さんと共に進めていきたいと考えています。

あなたを守る いのちのボタン

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、健康に過ごすことやいのちの大切さを改めて感じている方も多いかと思います。

いのちのボタンは、あなたの医療情報を専用容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時の迅速な救急活動に役立っています。ぜひ、いのちのボタンを冷蔵庫に入れて、万が一に備えましょう！



ボタンの中に入れるもの

家族分を保管する場合は、ひとり分ずつホッチキス等で束ねます。容器内の情報は、**随時更新**をお願いします。

① 救急医療情報用紙 (必要事項を記入)



② 写真 (本人が確認できるもの)



③ 健康保険証 (写)



④ 診察券 (写)



⑤ その他



必要なものを冷蔵庫の扉の内側に保管！

シールを玄関ドアの内側に、マグネットを冷蔵庫の外側の上部に貼ります。

使われ方



出勤



玄関ドア内側や冷蔵庫のシールで「いのちのボタン」を確認

救急医療情報用紙の内容確認や、かかりつけ医療機関と情報共有



迅速で適切な処置が可能に！



これまでの事例

80代女性(家族同居)

胸痛、意識喪失にて救急搬送

家族は聴覚障がいがあり、普段は筆談をしている方でしたが、いのちのボタンの利用により、早期に氏名・住所・既往歴・薬の情報を得ることができました。

80代男性(ひとり暮らし)

自宅トイレ内で倒れているのを付近住民が発見し救急要請

いのちのボタンの利用により、氏名・住所・緊急連絡先等を素早く知ることができました。



60代男性(家族同居)

意識状態が悪くなり救急搬送

家族からいのちのボタンを受け取り、氏名・住所・既往歴・薬の情報を素早く知ることができました。保険証や診察券のコピーも入っていました。

いのちのボタンは、迅速な救命活動につながっています。的確な救命活動を行うためにも、定期的に救急医療情報用紙の記入内容を見直しましょう。特に、**以下の3つのポイントは常に更新**をお願いします。

- ① 家族などの緊急連絡先
- ② 飲んでいる薬
- ③ 持病や病歴



「救急医療情報用紙」は南砺市社協のホームページよりダウンロードできます。「マグネットや容器が自宅にない…」場合等、お気軽に南砺市社協までご連絡ください。

8月7日

ふくし・ボランティア体験講座



車いすツインバスケットボールクラブ「Toyama Super Guts」松井 秀一さん、大森 永遠さんを講師に迎え、開催しました。

それぞれが車いすユーザーになった経緯、日ごとの体調変化などの話を聞いた後、車いすバスケットを体験しました。

参加者全員が車いすに触れるのは初めてでしたが、実際に動いていくうちにコツを覚え、最

後にはミニゲームができるようになりました。

参加者のひとりから、「テレビドラマの中の障がい者を観たことはあったけど、実際に会ったことはなかった」と聞きました。講師は「あいさつでいいから声をかけて欲しい」と話されました。

普段の生活では、障がいのある方々に出会う機会は少ないかもしれませんが、その「あいさつ」がお互いを理解する第一歩になるかもしれません。

10月16日

障がい者寄り添い講座・災害救援ボランティアセンター勉強会

災害時に想定される障がい者の困りごとを知り、地域住民や福祉関係者がどのような支援ができるかを考える機会として開催しました。

災害救援ボランティアセンターや福祉避難所の役割などの説明のほか、車いすユーザーをパネラーに迎えてワークショップを行いました。

この講座からみえた障がい者の不安や困りごとを参考に、市社協でも“万が一”に備える取り組みを進めていきたいと考えています。

《障がい者としての不安》

- ・ 電動車いすや電動ベッドが使えなくなるかもしれない。
- ・ 家から出ることもできなくなるのではないだろうか。
- ・ 避難所へどうやって行けばいいのか。行けたとしても迷惑になるのではないか。



《参加者アンケートより》

- ・ 障がい者の意見を聞き、不安に思っていることがわかった。
- ・ 障がいの有無にかかわらず、隣近所の人々とのかかわりを大事にしていきたい。
- ・ 災害が多くなっており、無関心ではいけない。日頃から意識して生活したい。

12月7日よりサウナを再開しました



営業日 火曜日～日曜日
入浴料 大人 500円 小学生 200円 幼児無料
営業時間 午前 9:30～午後 7:00(受付 6:30 まで)
休館日 毎週月曜日
 ※月曜日が祝日の場合は翌平日
 12月30日～1月3日
 福光老人福祉センター「福光温泉」
 南砺市綱掛 66
 電話 55-1136



年末年始休業のお知らせ

事業所名・施設名	休業期間
本所及び各支所 ☎ 64-2940(本所)	12月29日(水) ↓ 1月3日(月)
城端老人福祉センター「美山荘」 ☎ 62-3548	
井波社会福祉センター ☎ 82-0906	
井口社会福祉センター ☎ 64-8033	
福野老人福祉センター「さつき荘」 ☎ 22-3019	
福光老人福祉センター「福光温泉」 ☎ 55-1136	12月30日(木) ～1月3日(月)

賛助会員加入および会費納入 ありがとうございました

(令和3年10月2日～11月30日) (敬称略)

- 城端** 日本オリゴ(株)
- 井口** (株)なんとポーク
- 福野** (有)花島精肉本店
- 福光** (有)坂上松華堂



相談は無料です 秘密は守ります ひとりで悩まず 相談を!

南砺市ふくし総合相談センター
(市社会福祉協議会内)

相談専用電話 **64-2941**

心配ごと相談

「高齢になり今後の生活が不安」など、どこへ相談すればいいのか分からない時は、ぜひ心配ごと相談をご利用ください。

※各地域での相談日程は、市報なんと 折込の「市民カレンダー」をご覧ください。

【法律相談】	相談日	時間	会場
－ 弁護士による相談 － *要予約 (TEL64-2941)	1/18(火) 2/15(火) 3/15(火)	午後1時30分 ～3時30分	井波社会福祉センター 南砺市井波521

※予約に空きがない場合は、他機関をご紹介します。

南砺市社会福祉協議会 お問合せ先

- 本所・井口支所……☎64-2940
- 利賀支所……☎68-2316
- 平デイサービスセンター/生活支援ハウス……☎66-2866
- 城端支所……☎62-3547
- 井波支所・東サテライト……☎82-0906
- 上平デイサービスセンター……☎67-3003
- 平支所……☎66-2012
- 福野支所……☎22-3019
- 利賀デイサービスセンター/五箇山ホームヘルプステーション……☎68-2316
- 上平支所……☎67-3411
- 福光支所・西サテライト……☎52-1222