

あて先：南砺市社会福祉法人連絡会 事務局  
FAX：82-2952 [南砺市社会福祉協議会]

## ふくし出前講座申込書

FAX の受信後、当会から確認の連絡をさせていただきます。

電話でのお申込みは、南砺市社会福祉協議会 電話 82-2941 へお願いします。

### 1 申込者

申込日	令和 年 月 日 ( )
団体名	
連絡先	お名前 連絡先 TEL — —

### 2 申込内容

講座名	NO. 講座名
参加予定者	参加予定人数 名 主な対象(年齢層等)
希望日時	日時 令和 年 月 日 ( ) 時 分～ (講座時間 時 分～ 時 分)
会場	会場名 所在地： 電話番号 — —
備考	



南砺市社会福祉法人連絡会

令和8年度

# ふくし出前講座

市内の社会福祉法人が実施するふくし出前講座です

城端敬寿会 福寿会 湊明会

手をつなぐとなみ野 マーシ園 喜志麻児童福祉会

わらび学園 南砺市社会福祉協議会

### <申込み・問合せ先>

南砺市社会福祉法人連絡会

事務局 南砺市社会福祉協議会

〒932-0211 南砺市井波521

電話：82-2941

FAX：82-2952

# 令和8年度 ふくし出前講座一覧

NO	講座名	内容 ★の社会福祉法人が担当します
1	<b>転倒・認知症予防</b> 転倒予防教室、認知症予防ゲーム など	【小中学生～一般の方対象】 転倒しないためにどうすればいいのでしょうか。 認知症になっても長く地域で過ごせるノウハウを考えましょう。 ★城端敬寿会
2	<b>栄養について学ぼう</b> いきいき過ごす食事の工夫	【一般の方対象】 高齢者が健康的に過ごすための食事ポイントを栄養士がお話しします。 ★城端敬寿会
3	<b>介護</b> 基本的な介護技術	【小中学生～一般の方対象】 介護の基本についてお話しします。内容については要相談。 ★福寿会
4	<b>認知機能</b> 認知症対象者への理解	【小中学生～一般の方対象】 認知症とは何かや認知症の方とのかわり方についてお話しします。 ★福寿会
5	<b>栄養＋口腔ケア</b> 栄養と口腔ケアについての理解	【一般の方対象】 高齢者がいつまでも自分の口で食事を食べれることは生活の質を高め、健康維持につながります。栄養と口腔ケアについてお話しします。 ★福寿会
6	<b>障がい</b> 知的障害や発達障害に関する理解啓発	【小中学生～一般の方対象】 職員グループ「ばすてる」による知的障害や発達障害に関する理解啓発のための寸劇、お話、手話講座です。 ★手をつなぐとなみ野
7	<b>障がい</b> 「やさしさの種を」～知的障害者との関わりから学ぶもの～	【小中学生～一般の方対象】 障害がある方との関わり方の体験談。 ★溪明会
8	<b>高次脳機能</b> 高次脳機能障害に関する支援について	【一般の方対象】 事故等により脳の機能が著しく障害を受けた人への社会復帰支援を啓発する講座です。 ★マーシ園
9	<b>ひきこもり</b> ひきこもりでお悩みの方へ	【一般の方対象】 市内のひきこもり等の支援の現状について、アウトリーチから見てきたものをお伝えします。 ★マーシ園
10	<b>親子活動</b> 子どもが喜ぶ簡単なおもちゃ作り	【親子、祖父母対象】 身近にある素材（廃材）で、簡単に作れるおもちゃを作ってみませんか。 ★喜志麻児童福祉会
11	<b>赤ちゃん</b> 赤ちゃんのお世話体験	【小中学生対象】 抱っこ仕方、ミルクの作り方、おむつ替えなどの体験を通して 赤ちゃんを身近に感じてみましょう。 ★喜志麻児童福祉会
12	<b>児童発達支援</b> 児童発達支援センターとは	【保育園・幼稚園・認定こども園対象】 児童発達支援センターがどんなところで、どんなことをしているかお話しします。地域で子どもを支える同じ立場として、気になるお子さんへの支援を一緒に考えましょう。 ★わらび学園
13	<b>災害と支え合い</b> 災害時にも大切な「人とのつながり」について考えよう	【一般の方対象】 災害支援等の取り組みから「人とのつながり」「地域での助け合い」「ケアネット活動」の大切さを一緒に考えましょう。 ・災害ボランティアセンターの紹介、防災クイズ、防災グッズ作り ・いのちのバトンの紹介、救急医療情報用紙を一緒に書いてみましょう。 ★南砺市社会福祉協議会
14	<b>日常生活自立支援</b> 福祉サービスで「安心な暮らし」をサポートします	【一般の方対象】 高齢の方や障がいのある方などを対象に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをする事業についてお伝えします。 ★南砺市社会福祉協議会
15	<b>共同募金</b> 赤い羽根の募金って何に使われているの？	【小中学生～一般の方対象】 赤い羽根共同募金は「なんとこの町を良くするしくみ。」として、身近な活動を支える応援資金です。なぜ集めるのか、あなたの募金がどのように活かされているかをお伝えします。 ★南砺市社会福祉協議会（南砺市共同募金委員会）

# ご利用ガイド

## ご利用いただける方

10人以上のグループ、自治会、サロン団体、小中学校、企業など

## 利用できる日時

平日の午後1時30分～午後5時 講座時間は20分～60分  
(講座NO. 13～15 は、平日の午前10時～午後5時)

※土日祝日を希望される場合はご相談ください。

希望の日時に職員が伺えない場合もあります。



## 費用

受講料は無料

(ただし、会場に要する費用は、お申込者様のご負担となります。)

## その他

講座の様子を撮影させていただく場合があります。

## お申込み方法

開催予定日の **40日前まで** に、ふくし出前講座申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局 南砺市社会福祉協議会 (FAX 82-2952) へお申込みください。  
※FAXのほか、社会福祉協議会窓口、電話(82-2941)でもお受けいたします。

