

ふれあい・いきいき サロン助成

※助成金は1団体につき、いずれか1つのみ申請可能です。

| | ふれあい・いきいきサロン | | |
|---------|---|-----------------------------------|--|
| | 定期交流型 | 運動中心型 | だれでも型 |
| 目的 | 身近な場所で、気軽に集い、閉じこもり予防、身体機能の維持等を行う通いの場 | 週1回の運動を通じて、身体機能の維持等を行う通いの場 | 身近な場所で、誰もが気軽に集う居場所づくり |
| 内容 | 体操、脳トレ、おしゃべり、レクリエーション、健康チェック、食事など | 参加者の希望を取り入れた活動 ※30分程度の運動を取り入れる | 参加者の希望を取り入れた活動 |
| 参加者 | 参加者が5人以上で、おおむね65歳以上 | 参加者が5人以上で、おおむね65歳以上 | 地域住民5人以上 (年齢を限定しない) ※参加を広く呼びかける |
| 回数 | 年24回以上 (助成は年50回を上限) | 年42回以上 | 年4回以上 (助成は年24回を上限) |
| 活動時間 | おおむね2時間程度～ | おおむね30分 ～1時間程度 | おおむね1時間程度～ |
| 助成額 | 5人～20人 3,000円*上限50回 21人～ 5,000円*上限50回 地区単位のサロン 10,000円*上限50回 | 年30,000円(上限) | 5人～20人 2,000円*上限24回 21人～ 3,000円*上限24回 |
| 主な対象外経費 | 食材費 | 食材費 | 特になし |

| | |
|----|---------------------------------|
| 保険 | サロン保険は、団体にて加入(任意) 受付：南砺市社会福祉協議会 |
|----|---------------------------------|